



Menus de la Semaine du 6 au 10 janvier 2025



MAIRIE DE
SADIRAC

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p> Betteraves Bio vinaigrette</p> <p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p> Fruit de saison Bio</p> <p>Goûter : Compote Quatre quart</p>	<p>Endives à la mimolette</p> <p>Pizza jambon / fromage</p> <p> Salade verte Bio </p> <p> Yaourt Bio à la vanille</p> <p>Goûter : Pain confiture  Fruit de saison Bio</p>		<p> Soupe de légumes du moment Bio</p> <p> Pâtes Bio aux légumes et mozzarella fondue</p> <p> Fruit de saison Bio </p> <p> Goûter : Pâtisserie maison Yaourt à boire </p>	<p> GALETTE DES ROIS</p> <p>Iceberg sauce crémeuse</p> <p> Escalope de dinde sauce tomate et basilic</p> <p> Petits pois Bio à la française</p> <p>Galette des rois</p> <p>Goûter : Fromage frais sucré Fruit de saison Bio </p>

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Repas du conseil municipal des enfants



Viande origine France



Aide UE à destination des écoles



Appellation d'origine protégée



Aide UE à destination des écoles



IGP – Indication géographique protégée



Menus de la Semaine du 13 au 17 janvier 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
  <p>Céleri rave Bio et vinaigrette à la moutarde à l'ancienne</p>  <p>Paella de la mer au riz Bio</p>   <p>Saint Nectaire</p>  <p>Goûter : Boudoirs Petit-suisse</p> 	<p>Crêpe au jambon</p> <p>Omelette au fromage</p>    <p>Carottes Bio Vichy</p>  <p>Fromage blanc bio</p>  <p>Goûter : Pain barre de chocolat Yaourt vanille Bio</p> 		 <p>Salade de mâche et betteraves Bio sauce crémeuse</p>   <p>Sauté de bœuf local façon bourguignon</p>  <p>Semoule Bio parfumée</p> <p>Mousse au chocolat aux brisures de spéculoos</p> <p>Goûter : Pain fromage Fruit de saison Bio</p> 	   <p>Carottes Bio râpées</p>  <p>Tartiflette maison de pomme de terre Bio</p>   <p>Salade verte Bio</p>  <p>Salade de bananes et orange Bio</p>   <p>Goûter : Fruit de saison Bio Madeleine</p> 

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Repas du conseil municipal des enfants



Viande origine France



Aide UE à destination des écoles



Appellation d'origine protégée



Aide UE à destination des écoles



IGP – Indication géographique protégée



Menus de la Semaine du 20 au 24 janvier 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Chou fleur Bio </p> <p>Vinaigrette</p> <p>Poisson meunière au citron </p> <p>Riz Bio aux légumes </p> <p>Fruits au sirop</p>	<p>Champignons à la Bulgare</p> <p>Sauté de dinde à l'estragon  </p> <p>Purée de patate douce Bio </p> <p>Yaourt nature Bio </p>		<p></p> <p>Guacamole et tortillas</p> <p>Fajitas</p> <p>Mélange de salades Bio </p> <p>Flan mexicain</p>	<p>Assiette de charcuterie et cornichon </p> <p>Rôti de dinde au romarin </p> <p>Lentilles et carottes mijotées Bio </p> <p>Cantal </p>
<p>Goûter : Barre de céréales Fruit de saison</p>	<p>Goûter : Pain fromage Compote</p>		<p>Goûter : Brioche à la confiture Fruit de saison Bio </p>	<p>Goûter : Fruit Pain chocolat </p>

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Repas du conseil municipal des enfants



Viande origine France



Aide UE à destination des écoles



Appellation d'origine protégée



Aide UE à destination des écoles



IGP – Indication géographique protégée



Menus de la Semaine du 27 au 31 janvier 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Soupe de légumes Bio aux vermicelle  Brandade de poisson    Salade verte Bio   Ananas frais Bio	 Salade composée au fromage et croûtons  Joue de porc confite Gratin de Crozets  Corbeille de fruits de saison Bio 		 Betteraves Bio vinaigrette  Saucisse de volaille  Pâtes Bio au fromage  Salade de fruits frais Bio	   Carottes râpées Bio et maïs   Echine de porc jus au thym Potatoes   Comté
Goûter : Yaourt vanille Quatre quart	Goûter : Fruit de saison Bio Pain miel		Goûter : Cake aux chocolat Compote	Goûter : Pain et fromage Fruit de saison

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Repas du conseil municipal des enfants



Viande origine France



Aide UE à destination des écoles



Appellation d'origine protégée



Aide UE à destination des écoles



IGP – Indication géographique protégée



Menus de la Semaine du 3 au 7 février 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>C'est la Chandeleur!</i> 				
Tranche de jambon - beurre	Salade de mâche vinaigrette à la ciboulette		Endives au fromage vinaigrette	Salade de haricots verts Bio vinaigrette
 Filet de poisson au four	Haché de veau poêlé		Chili Sin Carne Végétal 	 Bœuf local sauce tomate romarin
 Poêlée de légumes Bio	 Purée de pomme de terre Bio et rutabaga		Riz Bio Mexicain	 Blé Bio au curry
Crêpe nappée à la pâte à tartiner	Poire façon Melba		 Emmental Bio	 Corbeille de fruits de saison Bio
Goûter : Compote Bio Biscuit sablé	Goûter : Pain confiture Fromage blanc		Goûter : Briochette au chocolat Petit suisse Bio	Goûter : Barre de céréales Fruit de saison

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit local



Produit issu de
l'agriculture biologique



Plat végétarien



Repas du conseil municipal
des enfants



Viande origine France



Aide UE à
destination des
écoles



Appellation d'origine
protégée



Aide UE à
destination des
écoles



IGP – Indication géographique protégée



Menus de la Semaine du 10 au 14 février 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur mayonnaise	   Radis Bio et beurre		  Farandole de crudités Bio	 Taboulé de boulgour Bio
 Filet de poisson du marché rôti au citron	 Carbonara de pâtes Bio aux deux saumons		 Couscous aux légumes Bio et pois chiches	 Emincé de porc au caramel
 Epinards sauce béchamel au lait Bio	  Salade verte Bio		 Crème aux œufs vanille et framboise au lait Bio	Julienne de légumes aux quatre épices
 Fromage blanc Bio et compote	  Corbeille de fruits de saison Bio		 Petit suisse Bio aromatisé	 Goûter : Madeleine Fruit de saison Bio
 Goûter : Fruit de saison Bio Barre de céréales	Goûter : Pain Fromage Compote		Goûter : Pâtisserie maison Yaourt	 Goûter : Madeleine Fruit de saison Bio

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Repas du conseil municipal des enfants



Viande origine France



Aide UE à destination des écoles



Appellation d'origine protégée



Aide UE à destination des écoles



IGP – Indication géographique protégée



Menus de la Semaine du 17 au 21 février 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade Caesar	Pomelos au sucre		Haricots beurre à la vinaigrette tomate	Potage de légumes Bio et vermicelle
Poisson pané au citron	Omelette au fromage		Emincé de dinde façon Khebab	Saucisse de Toulouse
Purée de légumes du moment Bio	Poêlée campagnarde		Riz Bio parfumé	Haricots blancs et carottes mijotés Bio
Corbeille de fruits de saison Bio	Crème dessert vanille		Fromage frais aux fruits Bio	Crumble pomme Bio fruits rouges
Goûter : Quatre quart Yaourt aromatisé Bio	Goûter : Pain fromage Fruit de saison Bio		Goûter : Brioche tressée Petit suisse sucré	Goûter : Fruit de saison Pain miel

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit local



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Repas du conseil municipal des enfants



Viande origine France



Aide UE à destination des écoles



Appellation d'origine protégée



Aide UE à destination des écoles



IGP – Indication géographique protégée